



PLANINARSKO DRUŠTVO RAVNA GORA VARAŽDIN

42000 Varaždin, A. Stepinca 1, p.p.159

OIB 74802993117, Žiro-račun IBAN: HR9823900011100320323



MALA PLANINARSKA ŠKOLA

01.03.2020. – 24.11.2020.

Planinarsko društvo Ravna gora Varaždin organizira Malu planinarsku školu za članove sekcije Mali Ravnogorci i ostalu djecu koja žele polaziti školu. Škola se organizira u skladu sa Pravilnikom o maloj planinarskoj školi u Hrvatskom planinarskom savezu usvojenom 02.04.2016. godine.

Cilj škole:

Stjecanje osnovnih planinarskih znanja i vještina za siguran boravak u planinama i djelovanje unutar planinarske udruge.

Ishodi:

Po završetku škole planinar polaznik Male planinarske škole:

1. Objašnjava pojmove planinarenje, planinarstvo, planinar, planinarsko društvo, HPS, specijalističke djelatnosti i ekspedicije
2. Navodi najvažnije činjenice iz povijesti planinarstva
3. Može se samostalno kretati po planini (uz pratnju odrasle osobe)
4. Samostalno se priprema za odlazak na izlet
5. Zna čitati markacije i prepoznaje planinarske objekte
6. Prati prognozu i prepoznaje signale lošeg vremena
7. Svjestan je i prepoznaje opasnosti u planini
8. Može reagirati u slučaju nesretnog slučaja i zna kako postupiti
9. Razlikuje nacionalne parkove od parkova prirode

10. Čuva prirodu i okoliš
11. Upoznaje opasne biljke i životinje
12. Orijentira se uz pomoć zemljovida i kompasa
13. Upoznat je sa penjanjem i zna svezati osnovne čvorove

Program škole

1. **Predavanja će se održavati u Osnovnoj školi Sračinec, prostorijama PD Ravna gora Varaždin, A. Stepinca 1 i Filićevom domu na Ravnoj gori (u školi utorkom 7. sat, svaku prvu srijedu u mjesecu u prostorijama Društva u 19 sati)**
2. **Vježbe će se održavati u sklopu izleta prema navedenom rasporedu**

PREDAVAČI: Margareta Skuhala Juričić

Dubravko Šincek

Nenad Juričić

Neven Radović

Predrag Horvat

Zlatko Smerke

Vjeran Marić

OŽUJAK

1. PREDAVANJE: PLANINARENJE I PLANINARSTVO

2. IZLET, VJEŽBA: 15.03. 2020. CESARGRADSKA GORA

(planinarenje, planinarstvo, planinari, planinarska društva, HPS, povijest planinarstva, specijalističke planinarske djelatnosti, ekspedicije)

TRAVANJ

1. PREDAVANJE: KRETANJE I BORAVAK U PLANINAMA

2. IZLET, VJEŽBA: 25.04. 2020. KLEK

(kretanje u planinama, tempo i dinamika hoda, osobna planinarska oprema, planiranje izleta, priprema za izlet, korištenje vodiča i zemljovida, markirani planinarski putevi, planinarski objekti, osnove meteorologije, vremenska prognoza, pravila ponašanja u planini)

SVIBANJ

1. PREDAVANJE: OPASNOSTI, POMOĆ I SPAŠAVANJE U PLANINI

2. IZLET, VJEŽBA: 30.05.2020. IVANŠČICA

(opasnosti pri kretanju i boravku u planinama, vremenske nepogode, poskliznuće, mrak, životinje, prva pomoć, vježba pristupa unesrećenom, osnove spašavanja, HGSS, obavještanje centra 112 o nesreći, signalizacija u planinama u slučaju nesreće)

LIPANJ

1. PREDAVANJE: ZAŠTITA PRIRODE

2. IZLET, VJEŽBA: 13./14.06. 2. DANA – NP PAKLENICA/BAŠKE OŠTARIJE

(Nacionalni parkovi, Parkovi prirode, zaštita prirode (flora, fauna, gorski vodotoci, zaštićena područja u Hrvatskoj)

KOLOVOZ

1. PREDAVANJE: ORIJENTACIJA – FILIĆEV DOM – 29.08.2020.

2. VJEŽBA: ORIJENTACIJA – RAVNA GORA (oko Filićevog doma)

(upoznavanje s kompasom i kartom, topografski znakovi, orijentacija uz kartu i kompas, strane svijeta, kretanje po terenu uz približnu orijentaciju, informacija o orijentacijskom natjecanju)

3. VJEŽBA I DEMONSTRACIJA: PENJANJE (HGSS – Stanica Varaždin) 29.08.2020. – RAVNA GORA

(priprema penjačkog uspona, osiguravanje pri usponu, čvorovi i navezivanje, tehnike penjanja, sporazumijevanje pri penjanju u stijeni, slobodno penjanje, vježba penjanja)

RUJAN

- 1. PREDAVANJE: PONAVLJANJE**
- 2. IZLET: 12.09. 2020. ŽBEVNICA**

LISTOPAD

- 1. PROVJERA ZNANJA – pismeni ispit**
- 2. IZLET: 10.10.2020. BILOGORA (provjera na terenu)**

STUDENI

- 1. IZLET: 21.11. PUSTA BELA – ČEVO (završni izlet Male planinarske škole)**
- 2. PLANINARSKI TJEDAN – PODJELA DIPLOMA – 24.11.2020.**

U Varaždinu, 10. 01.2020.

Voditelj škole:

Margareta Skuhala Juričić

